




CABINET DENTAIRE DES DOCTEURS

ADRIEN GRENIER, ANNABELLE ARNOUX ET COLLINE BERJAUD

 3 rue de la Divinale 67210 OBERNAI

 03 88 95 39 66

 secretariat@cabinetdentaire-divinale.fr

RECOMMANDATIONS ECLAIRCISSEMENT DENTAIRE

Nous venons de vous donner des **gouttières pour un éclaircissement dentaire** des dents pulpées maxillaires et mandibulaires ainsi que le produit adapté pour cet éclaircissement dans des **seringues**.

Déroulé du traitement :

1. Le soir, brossez-vous les dents avec un dentifrice adapté.
2. Mettez du produit dans les gouttières au niveau des dents à traiter.
3. Portez vos gouttières pendant 10 minutes le premier jour afin de vérifier que vous n'êtes pas hypersensible au produit.
4. Si vous n'avez pas de sensibilité, portez vos gouttières avec le produit pendant toute la nuit.
5. Le matin, rincez-vous délicatement la bouche avec de l'eau claire après le port de la gouttière puis brossez-vous les dents avec votre dentifrice.



Le traitement se fait sur 21 jours complets mais en fonction du résultat souhaité, il peut être de 15 à 28 jours à l'appréciation du dentiste et du patient.

Les rendez-vous de contrôle fixés chaque semaine sont là pour vérifier le bon déroulé du traitement et de gérer les sensibilités éventuelles.

Voici un recueil des dernières recommandations **durant toute la durée du traitement** afin qu'il se déroule au mieux :

- Ne pas porter de rouge à lèvres
- Ne pas manger des aliments avec des épices type curry/curcuma
- Ne pas manger d'agrumes qui risqueraient d'augmenter vos sensibilités
- Ne pas fumer
- Ne pas boire de vin rouge ou de café

Si vous avez la moindre question, n'hésitez pas à nous contacter.