



CABINET DENTAIRE DES DOCTEURS

ADRIEN GRENIER, ANNABELLE ARNOUX ET COLLINE BERJAUD

 3 rue de la Divinale 67210 OBERNAI

 03 88 95 39 66

 secretariat@cabinetdentaire-divinale.fr

CONSEILS PRE-OPERATOIRES :

implants, greffes osseuses, greffes gingivales, dents de sagesse incluses

Cher patient, avant une **intervention chirurgicale**, vous trouverez ci-après certaines indications qui sont à observer.



ALIMENTATION

- Ne consommez pas d'aliments ou de boissons **chaudes** les 48 premières heures après l'extraction.
- Au cours des premières 24 heures, privilégiez une alimentation plutôt **liquide et froide**.
- Evitez de consommer des aliments avec des petits grains type semoule pendant les 48 premières heures.
- Au cours de la première semaine, optez pour une alimentation plutôt molle qui requiert peu de mastication.

TENUE

- Pensez à mettre une tenue agréable et surtout soyez relax !
- **Visage rasé/non maquillé** : nous ferons une désinfection extra-orale de votre peau avant l'intervention avec une solution antiseptique.
- Venez sans bijoux encombrants : si possible enlever vos boucles d'oreilles et piercing au niveau du visage.

ETRE ACCOMPAGNE

Pour les interventions longues et invasives il est parfois préférable que quelqu'un vous accompagne pour vous ramener après l'intervention.

MEDICAMENTS

Si nécessaire, bien respecter l'ordonnance préopératoire : les antibiotiques sont à commencer la veille de l'intervention. Prenez-les avec les repas pour protéger votre estomac.

POCHES DE GLACE

- Préparer des poches de glace au congélateur
- L'application régulière de froid (1/4 d'heure toutes les heures) est le meilleur traitement contre l'œdème.
- Protéger le froid avec un tissu pour ne pas vous brûler la peau.



SE BROSSER LES DENTS

- Bien se brosser les dents avant intervention
- Si possible pensez à faire un **détartrage** chez votre dentiste traitant.
- Nous vous ferons faire un bain de bouche antiseptique avant l'intervention.

QUESTIONS

N'hésitez pas à noter les questions que vous avez !

Nous prendrons le temps d'y répondre avant l'intervention.

TABAC

Nous comptons sur vous pour arrêter !

Nous vous communiquons des **conseils post-opératoires** adaptés à votre intervention que vous retrouverez dans la fiche *RECOMMANDATIONS POST OPERATOIRES : implants, greffes osseuses, greffes gingivales, dents de sagesse incluses*.

Respectez bien ces informations pour améliorer la cicatrisation.

Remarque : concernant la chirurgie des sinus, en cas d'écoulement nasal les jours précédents l'intervention merci de nous contacter.