



CABINET DENTAIRE DES DOCTEURS

ADRIEN GRENIER, ANNABELLE ARNOUX ET COLLINE BERJAUD

 3 rue de la Divinale 67210 OBERNAI

 03 88 95 39 66

 [secretariat@cabinetdentaire-divinale.fr](mailto:secretariat@cabinetdentaire-divinale.fr)

## RECOMMANDATIONS POST OPERATOIRES

implants, greffes osseuses, greffes gingivales, dents de sagesse incluses

Cher patient, après une **intervention chirurgicale**, vous trouverez ci-après certaines indications qui sont à observer.

Notons qu'il est interdit le jour de l'opération de consommer : Café, thé noir, boisson chaude, alcool, comprimé d'aspirine et nicotine.



### OEDEME

- Pour diminuer autant que possible le gonflement post opératoire (le gonflement est à son maximum au bout de 48h) appliquer une poche de glace 15 min/heure dès la fin de l'intervention durant les deux premiers jours.
- Un bon refroidissement diminue de manière considérable l'œdème.

### HEMATOME

Un hématome de la joue et/ou du cou peut survenir dans les jours suivant l'intervention. Il est sans gravité et disparaît généralement au bout d'une semaine.

## HYGIENE BUCCALE

- Le lendemain de l'opération, le nettoyage des dents se fait avec une brosse à dents souple, en ménageant la plaie.
- Le bain de bouche prescrit doit être utilisé 48H après l'intervention, plusieurs fois par jour en complément du brossage des dents, sans rincer fortement.

## REPOS

- Éviter toute activité physique pendant les 2-4 jours suivants l'intervention.
- Les sports de contact (judo, karaté...) sont déconseillés pendant 4 à 6 semaines.

## HEMOSTASE

- Pour éviter les saignements post-opératoires, la plaie ne doit pas être ni aspirée, ni touchée. Un saignement discret qui teinte la salive est normal les deux premiers jours.
- En cas de saignement persistant ou abondant, appliquer une compresse sèche sur la zone et serrer pendant 10 min.
- Éviter de cracher.

## DOULEUR

- Prendre les médicaments prescrits contre la douleur avant son apparition. A commencer directement après l'intervention.
- L'aspirine est contre-indiquée.

## ALIMENTATION

- Vous devez attendre que les effets de l'anesthésie se dissipent avant de manger, pour éviter de vous mordre la langue.
- Éviter de manger et boire chaud, cela active le saignement.
- En post-opératoire, une alimentation molle quelques jours est conseillée.

## ALCOOL-TABAC

Ils sont **formellement contre-indiqués** pendant 1 semaine car ils perturbent la coagulation et la cicatrisation.

## CAS PARTICULIERS

### PRELEVEMENT OSSEUX

Après un prélèvement osseux mandibulaire, vous devez pendant 6 semaines vous restreindre à de la nourriture molle (poisson, œufs brouillés, nouilles, purée, etc.).

### SINUS

Nous vous demanderons de ne pas vous moucher mais de vous essuyer le nez.

Il faudra également éternuer en laissant la bouche ouverte sans se pincer le nez pour éviter une pression intra sinusienne.

Il est déconseillé de se rendre à la piscine les premiers jours post-opératoires.

### GREFFE GINGIVALE

Ne pas mobiliser la gencive près de la zone de greffe.

Ne pas brosser la joue les premiers jours.

Faire attention lors de la mastication à la plaque palatine.

## MEDICATION

Un antibiotique vous a été prescrit, faites attention à ce que ce médicament soit strictement pris selon les instructions. Le traitement antibiotique ne peut PAS être arrêté avant le 6ème jour et seulement après discussion avec le prescripteur. Si des signes d'intolérances apparaissent (douleurs d'estomac, rougeur) prenez contact avec nous ou avec votre médecin traitant.

## CONTRÔLE - SUTURES

Les fils de sutures sont résorbables en 2 à 4 semaines avec le brossage.

Dans certains cas une visite de contrôle peut être nécessaire 15 jours après l'intervention.

**En cas d'urgence, si une complication venait à arriver (un saignement incessant, de la fièvre a plus de 38°C, une forte douleur ou un problème de déglutition), merci de prendre contact au 03.88.95.39.66 pendant les horaires d'ouverture du cabinet ou par mail à : [secretariat@cabinetdentaire-divinale.fr](mailto:secretariat@cabinetdentaire-divinale.fr)**