

**CABINET DENTAIRE DES DOCTEURS****ADRIEN GRENIER, ANNABELLE ARNOUX ET COLLINE BERJAUD** 3 rue de la Divinale 67210 OBERNAI 03 88 95 39 66 secretariat@cabinetdentaire-divinale.fr

CONSEILS APRES UNE EXTRACTION DENTAIRE CHIRURGICALE

Afin de **favoriser la guérison**, les précautions mentionnées ci-dessous doivent être respectées.

Remarquons qu'il est normal de ressentir un certain inconfort et de l'œdème (gonflement) après la chirurgie.



POUR LE JOUR DE LA CHIRURGIE

- Vous pouvez appliquer une compresse froide sur la joue à intervalles réguliers (20 minutes de froid à toutes les heures).
- Si vous saignez, prenez une gaze ou une compresse et mordez dessus pendant une dizaine de minutes.
- Les écoulements sanguins et la coloration de la salive sont des effets postopératoires classiques complètement normaux.
- Si vous avez reçu une prescription d'antalgiques ou d'antibiotiques, prenez les médicaments prescrits.
- Limitez vos efforts physiques pendant les 48h premières heures suivant la chirurgie (sport en salle ou cardiovasculaire) et reposez-vous.

ALIMENTATION

- Ne consommez pas d'aliments ou de boissons **chaudes** les 48 premières heures après l'extraction.
- Au cours des premières 24 heures, privilégiez une alimentation plutôt **liquide et froide**.
- Évitez de consommer des aliments avec des petits grains type semoule pendant les 48 premières heures.
- Au cours de la première semaine, optez pour une alimentation plutôt molle qui requiert peu de mastication.

À EVITER

- Ne délogez pas le caillot de sang formé car il favorise la guérison.
- Ne mangez rien avant l'arrêt du saignement.
- Évitez de vous rincer la bouche ou de cracher.
- Ne pas fumer ou de boire de l'alcool.
- Ne mangez pas d'aliments durs.

REMARQUES

Des ecchymoses peuvent apparaître sur la peau. Elles disparaîtront au bout de cinq à sept jours.

Il est probable que vous éprouviez du mal à ouvrir la bouche. Le tout devrait s'atténuer au bout de quatre à cinq jours.



LE CAS PARTICULIER DES EXTRACTIONS DENTAIRES ET MISES EN BOUCHE DE PROTHESE IMMEDIATE

Ayant mis en place votre prothèse dentaire immédiatement après les extractions, nous nous sommes assurés qu'elle était parfaitement adaptée à votre bouche. Toutefois, une ou plusieurs séances de contrôle seront généralement nécessaires afin d'ajuster votre prothèse au mieux. Il est normal de ressentir un certain inconfort la première semaine post-opératoire.

CONSEILS PRINCIPAUX

- Dormir avec sa prothèse la première nuit.
- Le premier matin : les retirer afin de les rincer et de les brosser à l'eau claires seulement, en prenant soin de les remettre en bouche rapidement.

IMMEDIATEMENT APRES LA CHIRURGIE

- Avaler votre salive normalement.
- Vous pouvez appliquer des compresses glacées sur la zone affectée. L'application de glace sert à réduire l'enflure pendant les 24 premières heures après la chirurgie.

POUR LES TROIS JOURS SUIVANTS LA CHIRURGIE

- Eviter de cracher, de fumer, de rincer votre bouche
- Evitez de consommer des aliments et breuvages chauds ou épicés.

Si vous avez des questions concernant l'entretien de votre prothèse amovible, n'hésitez pas à lire la fiche « conseils et entretien de sa prothèse amovible ».