



CABINET DENTAIRE DES DOCTEURS

ADRIEN GRENIER, ANNABELLE ARNOUX ET COLLINE BERJAUD

 3 rue de la Divinale 67210 OBERNAI

 03 88 95 39 66

 [secretariat@cabinetdentaire-divinale.fr](mailto:secretariat@cabinetdentaire-divinale.fr)

## CONSEILS ET ENTRETIEN DE SA PROTHESE AMOVIBLE

Nous venons de vous donner votre prothèse dentaire amovible suite aux différentes séances d'empreintes que nous avons réalisées. S'il s'agit de la première fois que vous avez une prothèse amovible, il vous faudra un certain temps d'adaptation qui dépend de chaque patient.

L'appareil peut paraître volumineux, irritant ou instable. Nous vous recommandons donc, dès le début, de le porter aussi souvent que possible afin que l'adaptation puisse se faire dans de brefs délais.

Les zones en contact avec votre prothèse amovible, peuvent devenir sensibles voire douloureuses. La plupart du temps, ces sensibilités disparaissent d'elles-mêmes, néanmoins, si les douleurs persistent, n'hésitez pas à nous consulter.



Une ou plusieurs **séances de contrôle** seront généralement nécessaires afin d'ajuster votre prothèse au mieux.

Pendant les semaines qui suivent la pose, des **réglages successifs** devront être réalisés au cabinet afin d'assurer une bonne adaptation de l'appareil.



### PETITES ASTUCES

- ✓ Mâchez lentement et par petites quantités.
- ✓ Evitez les aliments qui contiennent des pépins et des graines.
- ✓ Vous pouvez vous entraîner à parler à voix haute pour prendre confiance dans votre élocution.

## L'ENTRETIEN DE VOTRE PROTHESE AMOVIBLE

- L'appareil doit être nettoyé au moins deux fois par jour après les repas, à l'aide d'une **brosse adaptée**, réservée à cet usage, que vous pouvez acheter en pharmacie.
- L'appareil doit être nettoyé à l'aide d'un **savon doux** type savon de Marseille.
- Ne jamais effectuer le nettoyage des prothèses en bouche. Rincez vos prothèses soigneusement à l'eau avant de les remettre en bouche.
- Si vous utilisez une pâte adhésive (type Fixodent®), retirez-la tous les soirs de votre bouche et des prothèses.
- N'oubliez pas de vous laver les dents naturelle à l'aide d'une brosse à dent à poils souple.

*Remarque : vous pouvez remplir auparavant l'évier d'eau afin de ne pas casser votre prothèse si vous la faisiez tomber.*

Vous n'êtes pas obligé de **porter votre prothèse amovible la nuit**. Si vous ne la portez pas pendant la nuit, vous la conserverez dans une boîte au sec à l'abri de l'humidité et de la chaleur. Il n'est pas conseillé de la laisser tremper dans un verre d'eau.

*Remarque : Si votre prothèse est restée au sec pendant la nuit, vous pouvez l'humidifier à l'eau tiède avant de la remettre en bouche.*



## A EVITER

- Les **méthodes de nettoyage agressives** doivent absolument être évitées : brosse à poils non adaptés, détergent puissant ou un dentifrice abrasif risquent d'endommager votre prothèse.
- **L'eau de javel** ne doit pas être utilisée pour désinfecter les prothèses : la résine risque d'être détériorée ainsi que la fausse gencive et les dents prothétiques qui risquent d'être décolorées.
- **L'eau chaude** : risque de déformation de la résine.
- Le **tabac** : risque de faire jaunir la résine qui se dégradera plus vite dans le temps.

## LE SUIVI

Les prothèses dentaires sont soumises à une **usures importantes**.

Au fur et à mesure des années, la morphologie de vos mâchoires ainsi que votre gencive et votre os vont se **modifier**. C'est pourquoi, il est recommandé de consulter votre dentiste une fois par an pour vérifier l'entretien et l'ajustement de votre prothèse.

Après plusieurs années de port, une réadaptation ou une **réfection** (= changement complet) de votre prothèse sera nécessaire.

Si vous avez la moindre question, n'hésitez pas à nous contacter.